**Группа 181**

 **Занятие. Техника защиты.**

К командным действиям относятся взаимодействия всех игроков команды для выполнения поставленной задачи в борьбе с противником.

Организуются командные действия с помощью различных систем. Поскольку организация командных действий происходит в защите и нападении, то команда должна владеть различными системами защиты и нападения. В командных способах ведения игры — системах — выражается организация деятельности команды, чему должны быть подчинены групповые и индивидуальные действия.

Системой игры называется совокупность, действий игроков, в которой обусловлены функции каждого игрока и соответственно этим функциям определена расстановка игроков на площадке.

Все системы отличаются друг от друга функциями, выполняемыми игроками, а следовательно, и схемой расстановки игроков. Применяя определенные системы, команда облегчает себе борьбу с противником. Рациональная расстановка игроков должна сочетаться с целесообразными коллективными действиями, широко используются индивидуальные качества игроков.

Поскольку расстановка игроков в каждой системе более или менее постоянна, действия одного или взаимодействие нескольких игроков можно изучать на тренировке и уже изученное и прочно освоенное применять в обстановке игры, в соревнованиях.

Общие знакомые и заранее изученные положения, встречающиеся и в тренировке и игре, позволяют игрокам свободнее и быстрее действовать на площадке, не затрачивая времени на то, чтобы дополнительно обдумывать обстановку или согласовать свои действия с партнером. Этим самым сокращается время для перехода к активным действиям.

Каждую систему игры, не изменяя ее принципиального содержания, можно применять в нескольких формах. Та или другая форма применяется в зависимости от обстановки игры и конкретных возможностей команды.

# 1.       Нападающая команда применяет систему игры центром против команды, где все игроки небольшого роста. Наиболее выгодно для этой системы в данной обстановке будет максимально использовать высокий рост играющего в центре для проведения атаки.Командные действия

К командным действиям относятся взаимодействия всех игроков команды для выполнения поставленной задачи в борьбе с противником.

Организуются командные действия с помощью различных систем. Поскольку организация командных действий происходит в защите и нападении, то команда должна владеть различными системами защиты и нападения. В командных способах ведения игры — системах — выражается организация деятельности команды, чему должны быть подчинены групповые и индивидуальные действия.

Системой игры называется совокупность, действий игроков, в которой обусловлены функции каждого игрока и соответственно этим функциям определена расстановка игроков на площадке.

Все системы отличаются друг от друга функциями, выполняемыми игроками, а следовательно, и схемой расстановки игроков. Применяя определенные системы, команда облегчает себе борьбу с противником. Рациональная расстановка игроков должна сочетаться с целесообразными коллективными действиями, широко используются индивидуальные качества игроков.

Поскольку расстановка игроков в каждой системе более или менее постоянна, действия одного или взаимодействие нескольких игроков можно изучать на тренировке и уже изученное и прочно освоенное применять в обстановке игры, в соревнованиях.

Общие знакомые и заранее изученные положения, встречающиеся и в тренировке и игре, позволяют игрокам свободнее и быстрее действовать на площадке, не затрачивая времени на то, чтобы дополнительно обдумывать обстановку или согласовать свои действия с партнером. Этим самым сокращается время для перехода к активным действиям.

Каждую систему игры, не изменяя ее принципиального содержания, можно применять в нескольких формах. Та или другая форма применяется в зависимости от обстановки игры и конкретных возможностей команды.

1.       Нападающая команда применяет систему игры центром против команды, где все игроки небольшого роста. Наиболее выгодно для этой системы в данной обстановке будет максимально использовать высокий рост играющего в центре для проведения атаки.

Если в команде противника имеется игрок, способный успешно противостоять высокому центральному игроку, тогда нападающая команда может применить другую форму системы игры центром, в которой центральный игрок должен не только постоянно угрожать корзине, но и создавать условия для атаки остальным своим партнерам.

2.       Команда А, имеющая в своем составе рослых, но малоподвижных игроков, применяет против команды Б зонную защиту в форме 3—2 (три игрока под щитом, два игрока впереди). В команде Б игроки невысокого роста, но отличающиеся меткими бросками с дальней дистанций.

Встретив такую форму зонной защиты, команда Б, оттянув трех игроков вглубь площадки, полностью использует меткость своих игроков и добивается перевеса. В данном случае команда А правильно применила систему зонной защиты, но неверно выбрала ее форму. Поставив трех игроков под щит, она освободила метких игроков противника для дальних бросков. Обстановка требует от команды А изменить форму зонной защиты и применить ее в виде 2—3 или даже в виде 1—4.

Система — не догма. Иногда, судя по обстановке, каждый игрок должен отступать от системы и смело использовать отдельные выгодные положения, создающиеся в ходе игры.

Творческие отступления, приводящие к положительным результатам, дополняют и видоизменяют систему, делая ее более совершенной. Новая система или форма системы приносит большой успех только, пока она нова и не знакома противнику.

Как только система будет распознана, можно предположить, что противник найдет средства и способы борьбы против нее. Поэтому нужно все время искать новые формы в любой системе, неожиданные для противника, или такие, против которых противник не в силах бороться. Постоянными поисками новых форм и проверкой их на практике и совершенствуются известные системы и в конце концов создаются новые. Творческие искания должны стать особенностью, характеризующей советских баскетболистов и тренеров.

Разрабатывая новую форму системы, нужно внимательно наблюдать за действием игроков, выполняющих ее. Часто совершенно неожиданное действие игрока натолкнет тренера на новую мысль, если он увидит, что действие игрока вызвано обстановкой и вполне целесообразно. Только наблюдая за тем, как разработанная форма практически выполняется в игре, можно правильно ее корректировать. Поправки часто могут быть настолько существенными, что совершенно изменят систему, создадут новую ее форму.

Давно известные всем системы можно с успехом применять, используя неожиданность.

Многие команды, пренебрегая «устарелой» системой и не ожидая, что противник может ее применить, не готовятся к борьбе против нее и поэтому терпят поражение. Некоторые системы, несмотря на то, что они всем и давно известны, применять совершенно необходимо, как наиболее выгодные для различных конкретных условий, сопутствующих игре.

Вопрос:
1)Что называется Системой игры?