**Группа 1481**

#  Занятие. Тактика и техника игры в защите.

Успех игры в защите зависит от мастерства защитных действий всех игроков команды.

Команда может добиться высокого мастерства в защите только в том случае, если она уделит серьезное внимание индивидуальной подготовке игроков.

Действия в защите крайне сложны, многогранны и требуют упорной, настойчивой и кропотливой работы.

Действия в защите требуют, чтобы игроки тактически тонко понимали игру и обладали отличными техническими навыками, высокими физическими качествами, быстротой, выносливостью, силой и ловкостью, быстротой двигательной реакции, хорошо тренированным вниманием, а также были настойчивыми и хладнокровными.

В имеющейся литературе при описании техники игры ограничиваются в большинстве случаев только анализом техники нападения, защите же уделяется очень мало внимания.

Возможно, это одна из причин того, что в учебно-тренировочной работе специальной технической подготовке игроков для действий в защите тренеры уделяют крайне мало внимания и времени.

В данной книге сделана попытка полнее раскрыть технику и тактику защиты.

Каждый игрок обязан владеть следующими основными техническими приемами игры в защите:
а)       защитной стойкой,
б)       передвижением, так называемым «боксерским шагом», остановками, поворотами,
в)       приемами борьбы за овладение мячом (перехват, выбивание, вырывание, взятие мяча после отскока от щита).

Техническая подготовка должна сочетаться с тактической подготовкой игрока, в которую входит: а) выбор места, б) ориентировка и наблюдение за подопечным игроком и окружающей обстановкой, в) разведка противника, г) борьба с заслонами, д) борьба с численно превосходящим противником.

Остановимся подробнее на основных технических и тактических приемах игры в защите.

Вопрос:
1)Какими техническими приемами должен владеть игрок?